

Samedi 25 mars 2023 - 8 h à 16 h

En présentiel et virtuel

CHU Sainte-Justine, Montréal

Le sport adapté : plaisir et santé !

Saturday, March 25th, 2023 - 8 AM to 4 PM

In person and virtual

CHU Sainte-Justine, Montreal

Adapted sports: Have fun and be healthy!





MUSCO

MUSCO en quelques mots...

« Le sport adapté : plaisir et santé ! » est un événement organisé dans le cadre de l'initiative MUSCO, une démarche de collaboration entre les grandes institutions pédiatriques que sont le CHU Sainte-Justine, son Centre de réadaptation Marie Enfant, l'Hôpital de Montréal pour enfants et les Hôpitaux Shriners pour enfants — Canada, avec le soutien de la Fondation Mirella & Lino Saputo.

Pourquoi MUSCO ?

MUSCO est née d'un constat : les enfants qui souffrent de troubles musculosquelettiques et qui nécessitent des soins complexes font trop souvent face à des problématiques d'accès tout au long de leur parcours de soins et dans leur intégration sociale. Devant cette situation, ces institutions ont décidé d'unir leurs forces pour développer une collaboration interinstitutionnelle.

Quels objectifs pour MUSCO ?

Chacun des partenaires partage la volonté de faciliter la vie des patients et des familles qui fréquentent leur établissement et souhaite faire une différence pour améliorer leur qualité de vie. Il s'agit de garantir l'accès des bons patients aux bonnes institutions et au bon moment pour les meilleurs soins. L'objectif est de transformer les soins et les services apportés aux familles grâce à une approche INCLUSIVE, INNOVANTE, TRANSDISCIPLINAIRE et COLLABORATIVE.

Quelles actions par MUSCO ?

Cet événement d'information et d'échanges s'adressant aux familles est l'un des projets nés de cette collaboration interinstitutionnelle. Il est organisé en étroite collaboration avec les quatre établissements partenaires de l'initiative.

MUSCO in a few words...

"Adapted sports: Have fun and be healthy" is an event organized as part of the MUSCO Initiative, a collaborative approach between the major paediatric institutions of CHU Sainte-Justine, its Marie Enfant Rehabilitation Centre, the Montreal Children's Hospital and Shriners Hospitals for Children — Canada, with the support of the Mirella & Lino Saputo Foundation.

Why MUSCO?

MUSCO began from the observation that children who have musculoskeletal disorders and require complex care often face challenges in accessing services throughout their care journey and in their social integration. In response to the situation, these institutions have decided to join forces in a program of interinstitutional collaboration.

What are MUSCO's objectives?

Each partner shares the desire to make life easier for patients and families who use their institution, and each partner wants to make a difference in improving their quality of life. This is about ensuring access for the right patients, in the right institutions, at the right time, for the best care. The objective is to transform the care and services provided to families through an INCLUSIVE, INNOVATIVE, TRANSDISCIPLINARY and COLLABORATIVE approach.

What actions has MUSCO taken?

One of the projects resulting from the inter-institutional collaboration is this Information and Exchange Event for families, organized in close collaboration with the four partner institutions involved in the Initiative.

Programme*

8 h 00	Accueil et petit déjeuner – Connexion à la webdiffusion		
8 h 30	Mot de bienvenue	<p>Dr Peter Glavas Chirurgien orthopédiste pédiatrique, CHU Sainte-Justine</p> <p>Dr Reggie Hamdy Chirurgien orthopédiste pédiatrique, Hôpitaux Shriners pour enfants – Canada</p>	
8 h 35	Introduction	<p>Dre Marie-Lyne Nault Chirurgienne orthopédiste pédiatrique, CHU Sainte-Justine</p> <p>Dre Éliane Rioux Trottier Chirurgienne orthopédiste pédiatrique, CHU Sainte-Justine</p>	
8 h 40	Présentation des invités d'honneur	<p>Jeffrey Beausoleil Ancien athlète</p> <p>Leah Gustave Athlète</p> <p>Maria Tatiana Calderon Parent d'athlète</p> <p>Mélanie Labelle Athlète</p>	
BLOC 1 – LES BIENFAITS DE LA PRATIQUE DU SPORT ADAPTÉ			
8 h 55	Le sport, ça fait du bien	<ul style="list-style-type: none"> › Les bienfaits de la pratique sportive › Identifier le niveau d'intensité et de fréquence idéale › Identifier les éléments motivateurs pour les sportifs 	<p>Dre Josée Larochelle Physiatre spécialisée en pédiatrie, Centre de réadaptation Marie Enfant et CHU Sainte-Justine</p>
9 h 10	Les bienfaits sur le plan psychologique	<ul style="list-style-type: none"> › Les effets sur les émotions et l'humeur › La diminution du stress et de l'anxiété › La perception de la force de son propre corps › L'augmentation de la confiance en soi 	<p>Dre Daphné Laurin-Landry Psychologue spécialisée en sport et en santé mentale, Hôpitaux Shriners pour enfants – Canada</p>

*English version follows.

9 h 25	Les bienfaits sur le système musculosquelettique	<ul style="list-style-type: none"> › Augmentation de la densité osseuse › La force musculaire › L'endurance › La flexibilité 	Dr Laurent Ballaz Directeur du laboratoire d'analyse de la marche, Centre de réadaptation Marie Enfant
9 h 40	Les bienfaits sur le plan social	<ul style="list-style-type: none"> › Le soutien au développement de la personnalité et la sociabilisation › La pratique d'un sport en équipe › L'encouragement par les entraîneurs 	Christian La Serra Assistant entraîneur, Basketball en fauteuil roulant Canada
9 h 55	Période de questions aux conférenciers du Bloc 1		
10 h 10	Discussion avec les invités d'honneur		
10 h 20	Pause et visite des kiosques		
BLOC 2 – L'ACCÈS AU SPORT ADAPTÉ			
10 h 40	Quelles sont les barrières les plus fréquentes ?	<ul style="list-style-type: none"> › Les barrières psychologiques › Les barrières financières › Le manque de connaissance et d'informations sur la possibilité de pratiquer 	Elisabelle Gendron Coordonnatrice des programmes, Centre d'intégration à la vie active Julien L'Ecuyer Athlète, Powerchair Soccer
10 h 55	Quelles sont les ressources à disposition pour trouver sa pratique ?	<ul style="list-style-type: none"> › Le soutien du réseau et de l'écosystème › Les aides financières existantes pour les familles › Les outils, applications, et autres ressources similaires pour trouver un sport adapté 	Catherine Desautels Ergothérapeute, Centre de réadaptation Marie Enfant
11 h 10	Comprendre les classifications selon les capacités fonctionnelles	<ul style="list-style-type: none"> › Définition sommaire des classifications et survol du système › Les informations, outils ou ressources sur les classifications › Le bon moment pour s'informer sur les classifications › Les ligues et les tournois hors concours 	Anne Lachance Classificatrice, Fédération internationale de basket-ball en fauteuil roulant
11 h 25	Quels sont les outils et aides techniques qui facilitent la pratique ?	<ul style="list-style-type: none"> › Les différents types de matériel › Où obtenir les outils et aides techniques ? › La fréquence de changement des aides techniques 	Maggie Sauvé Technicienne en orthèses et prothèses orthopédiques, Centre de réadaptation Marie Enfant Marie-France Légaré Mécanicienne en orthèses et prothèses, Centre de réadaptation Marie Enfant
11 h 40	Période de questions aux conférenciers du Bloc 2		
11 h 55	Discussion avec les invités d'honneur		
12 h 05	Dîner et visite des kiosques		

BLOC 3 – LA PRATIQUE DU SPORT ADAPTÉ

13 h 30	La nutrition, une composante importante de la pratique	<ul style="list-style-type: none"> › Les besoins nutritionnels des jeunes sportifs › Les problèmes rencontrés 	Stéphanie Lemieux Diététiste-nutritionniste, Hôpitaux Shriners pour enfants – Canada
13 h 45	Introduction sur les blessures les plus courantes et leur prise en charge	<ul style="list-style-type: none"> › Survol et prise en charge des blessures les plus fréquentes : <ul style="list-style-type: none"> › en lien avec les sports en fauteuil roulant › en lien avec les sports de course ou en marchette › Comprendre la lombalgie mécanique et sa prise en charge 	Dre Émilie Croteau Physiatre spécialisée en pédiatrie, CHU de Québec
14 h 00	Les blessures les plus courantes, comment les prévenir?	<ul style="list-style-type: none"> › L'équilibre dans la pratique sportive et l'entraînement › Comment prévenir la douleur et les blessures? › Les types de protections 	Maxime Campeau Physiothérapeute, Centre de réadaptation Marie Enfant Sandra Sanchez Physiothérapeute, Centre de réadaptation Marie Enfant
14 h 15	L'aspect psychologique, social et familial relié à une blessure, sa réhabilitation et/ou une longue période sans faire de sport	<ul style="list-style-type: none"> › Les impacts psychologiques et sociaux de la blessure › Comment gérer ces impacts ? › Vers quelles ressources se tourner pour avoir du soutien ? 	Dre Daphné Laurin-Landry Psychologue spécialisée en sport et en santé mentale, Hôpitaux Shriners pour enfants – Canada Megan Fishman Travailleuse sociale, Hôpitaux Shriners pour enfants - Canada
14 h 30	Période de questions aux conférenciers du Bloc 3		
14 h 45	Discussion avec les invités d'honneur		
14 h 55	Bilan de la journée		
15 h 00	Mot de clôture	Dre Marie-Lyne Nault Chirurgienne orthopédiste pédiatrique, CHU Sainte-Justine	
15 h 05	Réseautage et visite des kiosques		
16 h 00	Fin de l'événement		

Program

8:30 AM Registration and Breakfast – Webcast connexion

8:30 AM	Opening Remarks	<p>Dr. Peter Glavas Pediatric Orthopedic Surgeon, CHU Sainte-Justine</p> <p>Dr. Reggie Hamdy Pediatric Orthopedic Surgeon, Shriners Hospitals for Children — Canada</p>
8:35 AM	Overview of the day	<p>Dr. Marie-Lyne Nault Pediatric Orthopedic Surgeon, CHU Sainte-Justine</p> <p>Dre Éliane Rioux Trottier Pediatric Orthopedic Surgeon, CHU Sainte-Justine</p>
8:40 AM	Presentation of the Guests of Honour	<p>Jeffrey Beausoleil Former athlete</p> <p>Leah Gustave Athlete</p> <p>Maria Tatiana Calderon Parent of an athlete</p> <p>Mélanie Labelle Athlete</p>

BLOCK 1 – THE BENEFITS OF PARTICIPATING IN ADAPTED SPORTS

8:55 AM	Sport is good for you	<ul style="list-style-type: none"> › The benefits of sports › Identifying the ideal level of intensity and frequency › Identifying motivating factors for athletes 	<p>Dr. Josée Larochelle Paediatric Physiatrist, Marie Enfant Rehabilitation Centre and CHU Sainte-Justine</p>
9:10 AM	Psychological benefits	<ul style="list-style-type: none"> › Effects on emotions and mood › Reduction of stress and anxiety › Perception of the strength of one's own body › Increase in self-confidence 	<p>Dr. Daphné Laurin-Landry Psychologist specialized in sports and mental health, Shriners Hospitals for Children — Canada</p>

9:25 AM	Musculoskeletal benefits	<ul style="list-style-type: none"> › Increase in bone density › Muscle strength › Endurance › Flexibility 	Dr. Laurent Ballaz Director of the walking analysis laboratory, Marie Enfant Rehabilitation Centre
9:40 AM	Social benefits	<ul style="list-style-type: none"> › Support for personality development and socialization › The practice of a sport in team › Encouragement by coaches 	Christian La Serra Assistant Coach, Wheelchair Basketball Canada
9:55 AM	Question period for Speakers of Block 1		
10:10 AM	Discussion among the Guests of honour		
10:20 AM	Break and visit of the booths		

BLOCK 2 – ACCESS TO ADAPTED SPORTS

10:40 AM	What are the most common barriers to accessing sport?	<ul style="list-style-type: none"> › Psychological barriers › Financial barriers › Lack of knowledge and information about the possibilities for participation 	Elisabelle Gendron Program Coordinator, Centre d'intégration à la vie active Julien L'Ecuyer Athlete, Powerchair soccer
10:55 AM	What resources are available to find your sport?	<ul style="list-style-type: none"> › Support from the network and the ecosystem › Existing financial aid for families of a child with a disability › Tools, applications, and other similar resources to find adapted sports 	Catherine Desautels Ergotherapist, Marie Enfant Rehabilitation Centre
11:10 AM	Understanding the classification system based on functional abilities	<ul style="list-style-type: none"> › Brief definition of classifications and overview of the system › Information, tools and resources on classifications › The right time to learn about classifications › Leagues and non-competitive tournaments 	Anne Lachance Classifier, International Wheelchair Basketball Federation
11:25 AM	What are the tools and technical aids that facilitate adapted sports?	<ul style="list-style-type: none"> › The different types of equipment › Where to get tools and technical aids › How often to change technical aids 	Maggie Sauvé Orthesis and Orthopaedic Prosthesis Technician, Marie Enfant Rehabilitation Centre Marie-France Légaré Orthesis and Prosthesis Technician, Marie Enfant Rehabilitation Centre
11:40 AM	Question period for Speakers of Block 2		
11:55 AM	Discussion among the Guests of Honour		
12:05 PM	Lunch and visit to the booths		

BLOCK 3 – THE PRACTICE OF ADAPTED SPORTS

1:30 PM	Nutrition, an important component of sports	<ul style="list-style-type: none"> › Nutritional needs of young athletes › Common problems encountered 	Stéphanie Lemieux Dietitian - nutritionist, Shriners Hospitals for Children — Canada
1:45 PM	Introduction to the most common injuries and their management	<ul style="list-style-type: none"> › Overview and management of the most common injuries : <ul style="list-style-type: none"> › related to wheelchair sports › in relation to running and walking sports › Understanding mechanical low back pain and its management 	Dr. Émilie Croteau Paediatric Physiatrist, CHU de Québec
2:00 PM	The most common injuries, how to prevent them?	<ul style="list-style-type: none"> › The most common injuries, how to prevent them? › Balance in sports and training › How to prevent pain and injuries? › Types of protection 	Maxime Campeau Physiotherapist, Marie Enfant Rehabilitation Centre Sandra Sanchez Physiotherapist, Marie Enfant Rehabilitation Centre
2:15 PM	The psychological, social and family aspects related to an injury, its rehabilitation and/or a long period of inactivity	<ul style="list-style-type: none"> › Psychological and social impacts of the injury › Management of impacts › Where to turn for support? 	Dr. Daphné Laurin-Landry Psychologist specialized in sports and mental health, Shriners Hospitals for Children — Canada Megan Fishman Social worker, Shriners Hospitals for Children — Canada
2:30 PM	Question period for Speakers of Block 3		
2:45 PM	Discussion among the Guests of Honour		
2:55 PM	Review of the day		
15:00 PM	Closing remarks	Dr. Marie-Lyne Nault Pediatric Orthopedic Surgeon, CHU Sainte-Justine	
3:05 PM	Networking and visit of the booths		
4:00 PM	End of the event		

Merci au comité organisateur! | Thank you to the Organising Committee

Andréane Bourgeois

Médecin de famille et spécialisée en médecine du sport,
Institut national du sport du Québec
Family physician and specialist in sports medicine, Institut
national du sport du Québec

Aurélie Vigné

Gestionnaire, MUSCO
Manager, MUSCO

Dre Claire Leblanc

Chef rhumatologue pédiatre,
Hôpital de Montréal pour enfants
Head Pediatric Rheumatology,
Montreal Children's Hospital

Claude Nadeau

Gestionnaire du regroupement des aides techniques et
technologiques, Centre de réadaptation Marie-Enfant
Manager of the Technical and Technological Aids Cluster,
Marie-Enfant Rehabilitation Centre

Dre Daphné Laurin-Landry

Psychologue spécialisée en sport et en santé mentale,
Hôpitaux Shriners pour enfants — Canada
Psychologist specialized in sports and mental health,
Shriners Hospitals for Children — Canada

Elisabelle Gendron

Coordonnatrice des programmes,
Centre d'intégration à la vie active
Program Coordinator,
Centre d'intégration à la vie active

Jeffrey Beausoleil

Patient-Ressource, MUSCO
Patient Resource, MUSCO

Dre Josée Larochelle

Physiatre surspécialisée en pédiatrie, Centre de réadaptation
Marie-Enfant et CHU Sainte-Justine
Paediatric Physiatrist,
Marie-Enfant Rehabilitation Centre and CHU Sainte-Justine

Katharina Bourgin

Responsable de projets et communication, MUSCO
Project and Communications Manager, MUSCO

Lise Roche

Directrice des programmes,
Fondation Mirella & Lino Saputo
Director of Programs,
Mirella & Lino Saputo Foundation

Dre Marie-Lyne Nault

Chirurgienne orthopédiste pédiatrique,
CHU Sainte-Justine
Pediatric Orthopedic Surgeon,
CHU Sainte-Justine

Dr Peter Glavas

Chirurgien orthopédiste pédiatrique,
CHU Sainte-Justine
Pediatric Orthopedic Surgeon,
CHU Sainte-Justine

Dr Reggie Hamdy

Chirurgien orthopédiste pédiatrique,
Hôpitaux Shriners pour enfants — Canada
Pediatric Orthopedic Surgeon,
Shriners Hospitals for Children — Canada

Rita Yap

Physiothérapeute et assistante-chef en réadaptation,
Hôpitaux Shriners pour enfants — Canada
Physiotherapist and Team Lead in Rehabilitation,
Shriners Hospitals for Children — Canada

Stephanie Gould

Coordonnatrice trajectoire inter-établissement, MUSCO
Inter-establishment Navigator, MUSCO

Dr Thierry Pauyo

Chirurgien orthopédiste pédiatrique,
Hôpitaux Shriners pour enfants — Canada
Pediatric Orthopedic Surgeon,
Shriners Hospitals for Children — Canada

Merci à l'équipe logistique! | Thank you to the logistics team!

Lisa Guin

Conseillère en gestion d'événements, CHU Sainte-Justine
Event Management Advisor, CHU Sainte-Justine

Renseignements | Information

congres.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Site web pour information, ressources additionnelles et accès aux présentations
Website for information, additional resource and access to presentations

<https://event.fourwaves.com/fr/sportadapte2023/pages>



MUSCO



Fondation
CHU
Sainte-
Justine
Foundation



la fondation
de l'hôpital
de montréal
pour enfants
the montreal
children's
hospital's
hospital
foundation



**Hôpitaux Shriners
pour enfants®
Shriners Hospitals
for Children®**

Canada



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal



Centre de réadaptation
Marie enfant
**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal

Hôpital de Montréal
pour enfants
Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital
McGill University
Health Centre



Mirella & Lino
Saputo FONDATION
FOUNDATION